



1.februarja – 5. februarja 2021

Za otroke vrtca in učence 1.,2.,3. razreda

DAN	MALICA	VSEBUJE ALERGENE	KOSILO	VSEBUJE ALERGENE	Malica za otroke vrtca
P-1.2.	Štručka s sirom, mleko/kakav Vrtec: marmeladna štručka, mleko ali čaj	1,7	Zelenjavno mesna enolončnica, kruh, pecivo, sok	1,7,8,9,12	Piškot, sok
T-2.2.	Čaj, sendvič s šunko, kumarice, sadje Vrtec: čokolino, mleko in čaj, sadje	1,6,10	Brokolijeva juha, piščančji zrezek v naravni omaki, riž, zeljna solata s krompirjem Vrtec najmlajši: zelenjavna omaka	1,7,9	Kruh, jabolko
S-3.2.	Kakav, pisana pletenka, jabolko Vrtec: mleko ali čaj	1,6,7	Čufri v paradižnikovi omaki, pire krompir, pecivo, sok	1,3,7	Jogurt, kruh
Č-4.2.	Francoski rogljiček, sadni kefir Vrtec: mleko ali čaj	1,7	Bučna juha, špageti, bolonjska omaka, parmezan, zelena solata	1,3,7,	Sadje
P-5.2.	Mlečno pirin zdrob, čokoladni posip, banana Vrtec: mleko in čaj	1,7	Kremna juha, njoki s tunino omako, radič z jajcem	1,3,7	Banana

(*) v jedi je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Legenda alergenov v jedilniku:

1 žito, ki vsebuje gluten (PŠ-pšenica, R-rž, J-ječmen, OV-oves, Pl-pira), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktoz 8-oreščki (L-lešniki, 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci

Zaradi različnih vzrokov se lahko jedilnik spremeni ali prilagodi.

Opomba: Jedilnik je v skladu s smernicami NIJZ: Higienimi smernicami za izvajanje pouka v osnovni šoli in vrtcu, (za otroke vrtca in učence šole) v času epidemije covid-19 in po njej.

Otrokom vrtca in učencem šole z drugačnim načinom prehranjevanja, ponudimo jedi, ustrezne njihovim načinom prehranjevanja – zdravstveno potrdilo o dieti.

Vodja šolske prehrane: Mateja Vodenik Pangeršič