

JEDILNIK SEPTEMBER 2023

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PETEK	1.9.	100 % jabolčni sok, hot dog, jabolko		
	ALERGENI	<i>gluten, soja</i>		
	VRTEC	čaj, štručka šunka-sir	zelenjavna juha, pečena riba, rdeča krompirjeva solata	banana
	ALERGENI	<i>gluten, soja</i>	<i>gluten, mleko, riba</i>	
DAN	DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	4.9.	mleko, ovsen kruh, rezina sira, kumare in paradižnik	korenčkova juha, svinjski ciganski zrezek, kus-kus, zelena solata s koruzo	žemlja
	ALERGENI	<i>gluten, mleko</i>	<i>gluten, mleko, gorčično seme, listna zelena.</i>	<i>gluten</i>
TOREK	5.9.	limonada, kruh iz kmečke peči, čičerikin namaz, sliva	česnova juha, mesna lasanja, zelje v solati, nektarina	jogurt
	ALERGENI	<i>citrusi, gluten, mleko</i>	<i>gluten, jajce, mleko.</i>	mleko
SREDA	6.9.	mlečna prosena kaša s posipom, keksi, hruška	cvetačna juha, rižota z mesom, kitajsko zelje, breskev	kompot
	ALERGENI	<i>gluten, mleko, jajca, soja</i>	<i>gluten, mleko</i>	
ČETRTEK	7.9.	čaj, rženi kruh, mesna zaseka, por	bograč, rženi kruh, domača jogurtova rezina	
	ALERGENI	<i>gluten, soja</i>	<i>gluten, jajce, citrusi, mleko</i>	
	VRTEC	čaj, rženi kruh, liptovski namaz, hruška	bograč, rženi kruh, domača jogurtova rezina	sadje
	ALERGENI	<i>gluten, soja</i>	<i>gluten, jajce, citrusi, mleko</i>	
PETEK	8.9.	kakav, pisana pletenica, banana	bučna juha, pečena kapski file, blitva s krompirjem, lubenica	keksi
<i>BREZMESNI DAN</i>	ALERGENI	<i>gluten, mleko, soja.</i>	<i>mleko, riba, listna zelena</i>	<i>gluten</i>

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	11.9.	limonada, rženi kruh, mesno-zelenj. namaz, solata	pleskavica, džuvež riž, paradižnikova solata s porom	jogurt
	ALERGENI	<i>citrusi, gluten, soja</i>	<i>jajce, gluten, mleko</i>	<i>mleko</i>
TOREK	12.9.	čaj, navihanček s chia semeni in nadevom, sliva	piščančja obara z lečo, kruh, pecivo z jagodnim prelivom	sadje
	ALERGENI	<i>gluten, mleko, jajca, soja</i>	<i>gluten, jajce, mleko</i>	
SREDA	13.9.	mleko, polenta, jabolko	goveji trakci v omaki, široki rezanci, rdeča pesa	keksi
	ALERGENI	<i>mleko</i>	<i>gluten, mleko, gorčično seme, listna zelena</i>	<i>gluten</i>
ČETRTEK	14.9.	čaj, črni kruh, piščančja prsa, paprika + kumare	juha z ribano kašo, brancin po dunajsko, krompirjeva solata s kumarami, lubenica	kompot
	ALERGENI	<i>gluten</i>	<i>gluten, mleko, jajca, riba</i>	
PETEK	15.9.	sadni jogurt, ajdova žemlja, banana	paradižnikova juha, njoki, čičerikina omaka, zelena solata, banana	žemlja
<i>BREZMESNI DAN</i>	ALERGENI	<i>mleko, gluten, soja</i>	<i>gluten, mleko, jajca</i>	<i>gluten</i>
DAN	DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	18.9.	čaj, koruzni kruh, medeni namaz, hruška	prežganka, piščančji ražnjiči, kvinoja, kumarična solata s paradižnikom	keksi
	ALERGENI	<i>gluten, mleko</i>	<i>gluten, jajca, mleko</i>	<i>gluten</i>
TOREK	19.9.	čaj, sirova štručka, sliva	čufti, pire krompir, rdeča pesa, limonada	sadna skuta
	ALERGENI	<i>gluten, soja, mleko</i>	<i>citrusi, mleko, gluten, jajca</i>	<i>mleko</i>
SREDA	20.9.	mlečni pirin zdrob, piškoti, banana	goveji trakci v omaki, polenta, zelena solata	sadje
	ALERGENI	<i>gluten, mlek, jajca</i>	<i>gluten, mleko, gorčično seme, listna zelena</i>	
ČETRTEK	21.9.	čaj, umešano jajce, ovseni kruh, jabolko	fižolova juha, testenine z makom, kompot	žemlja
	ALERGENI	<i>citrusi, gluten, jajce</i>	<i>gluten, citrusi, mleko</i>	<i>gluten</i>

PETEK	22.9.	čaj, kruh iz kmečke peči, ribji namaz, por	krompirjeva kmečka juha z fižolom, carski praženec, jabolčni sok	mleko
BREZMESNI DAN	ALERGENI	<i>gluten, riba, mleko</i>	<i>gluten, mleko, jajce</i>	<i>mleko</i>
DAN	DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	25.9.	čaj, čokoladni namaz, pirin kruh, BIO sliva	špinačna juha, ajdova kaša s pišč. mesom in zelenjavo, paradižnikova solata	žemlja
	ALERGENI	<i>mleko, gluten, citrusi, soja, oreščki</i>	<i>gluten, mleko</i>	<i>gluten</i>
TOREK	26.9.	mlečni riž, piškoti, banana	porova juha, svinjska ribica, prosena kaša, kumarična solata	mleko
	ALERGENI	<i>gluten, mleko, jajca</i>	<i>gluten, mleko, gorčično seme</i>	<i>mleko</i>
SREDA	27.9.	BIO limonada, hrenovka, kmečka žemlja, jabolko,	koruzna juha, pečen losos, špinača, mladi krompir s peteršiljem in česnom, zelena solata	kompot
	ALERGENI	<i>gluten, citrusi, soja</i>	<i>mleko, riba, gluten</i>	
ČETRTEK	28.9.	čaj, polnozrnat kruh, tunin namaz, paradižnik	juha z zakuho, puranji hrustljavčki, rizi-bizi, zelena solata, sliva	sadje
	ALERGENI	<i>gluten, riba</i>	<i>gluten, mleko, jajca, soja</i>	
PETEK	29.9.	jogurt s sadjem, koruzni kosmiči, lubenica	milijon juha, testenine, zelenjavna polivka s stročnicami, zelena solata, grozdje	jogurt
BREZMESNI DAN	ALERGENI	<i>gluten, mleko</i>	<i>gluten, jajce, mleko</i>	<i>mleko</i>

LEGENDA		
	EKO ALI LOKALNO PRIDELAVA ŽIVILA	Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.
	ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE	Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.
	OBROK Z RIBO	V solatah je prisoten žveplov sulfid, ki se nahaja v kislu.

