

JEDILNIK NOVEMBER 2023

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	6.11.	kakav, sirova štručka, hruška	brokolijeva juha, špageti po bolonjsko iz piščančjega mesa, paradižnikova solata	jogurt
	ALERGENI	<i>mleko, gluten, soja</i>	<i>mleko, gluten, jajca</i>	<i>mleko</i>
TOREK	7.11.	čaj, ovseni kruh, tunin namaz, solata	bujta repa z mesom, kruh, jogurtovo strnjenka z borovnicami v lončku	sadje
	ALERGENI	<i>gluten, riba, mleko</i>	<i>mleko, gluten, jajca</i>	
SREDA	8.11.	mlečna prosena kaša s posipom, pirini keksi, mandarina	koruzna juha, pečena orada, krompirjeva solata s kumarami	keksi
BREZMESNI DAN	ALERGENI	<i>gluten, mleko, soja, sezam, oreščki</i>	<i>mleko, riba, gluten</i>	<i>gluten</i>
ČETRTEK	9.11.	čaj, rženi kruh, čokoladni namaz, jabolko EU: mleko	bučna juha, svinjski kocke po vrtnarsko, riž, zeljna solata	kompot
	ALERGENI	<i>gluten, mleko, oreščki, soja</i>	<i>mleko, gluten</i>	
PETEK	10.11.	sadni jogurt, mešani kosmiči, banana	govedina stroganov, zdrobovi cmoki, rdeča pesa, sadje	žemlja
	ALERGENI	<i>mleko, gluten, soja</i>	<i>gluten, mleko, gorčično seme, listna zelena</i>	<i>gluten</i>
PONEDELJEK	13.11.	čaj, ajdov kruh, čičerikin namaz, paradižnik EU: jabolko	korenčkova juha, svinjski ciganski zrezek, kus-kus, zelena solata	keksi

	ALERGENI	mleko, gluten, soja	gluten, mleko, gorčično seme, listna zelena	gluten
TOREK	14.11.	mlečni riž, hruška	gobova juha, pečen piščanec, mlinci, endivija s koruzo	sadna skuta
	ALERGENI	gluten, mleko, jajca, sezam	gluten, mleko, jajca, soja	mleko
SREDA	15.11.	limonada, hrenovka, žemlja z otrobi, jabolko	lečina enolončnica z mesom, kruh, skutini štruklji z malinovim prelivom	sadje
	ALERGENI	gluten, soja, citrusi	gluten, jajca, mleko	
ČETRTEK	16.11.	sadna kefir, makovka, mandarina	cvetačna juha, rižota z mesom, kitajsko zelje	žemlja
	ALERGENI	gluten, mleko, soja	gluten, mleko	gluten
PETEK	17.11.	100 % jabolčni sok, orehova potička, banana	porova juha, losos v smetanovi omaki, pšenični svedri, rdeča pesa	mleko
BREZMESNI DAN	ALERGENI	jajca, gluten, soja, oreščki	gluten, mleko, jajca, soja	mleko
PONEDELJEK	20.11.	bela kava, navihanček s chia semeni in nadevom, mandarina	prežganka, piščančji različji, kvinoja, kumarična solata s paradižnikom	jogurt
	ALERGENI	gluten, mleko, jajca, soja	gluten, jajca, mleko	mleko
TOREK	21.11.	mlečni pšenični zdrob, hruška	juha z zakuho, svinjski zrezek v gobovi omaki, testenine, rdeča pesa	sadje
	ALERGENI	mleko, gluten, soja	gluten, jajca, mleko	
SREDA	22.11.	čaj, rženi kruh, mesna zaseka, kislo zelje, EU: jabolko	goveja juha, kuhana govedina, bučke v omaki, pražen krompir	keksi
	ALERGENI	gluten, soja	mleko, gluten	gluten
	VRTEC	čaj, rženi kruh, korenčkov namaz, grozdje	goveja juha, kuhana govedina, bučke v omaki, pražen krompir	keksi
		gluten, mleko	mleko, gluten	gluten

ČETRTEK	23.11.	mleko, večzrnata žemlja, sir, kumare in paradižnik	jota s kislim zeljem in mesom, kruh, pecivo z jabolkami in ovsenimi kosmiči	kompot
	ALERGENI	gluten, mleko	gluten, mleko, jajca	
PETEK	24.11.	čaj, graham kruh, ribji namaz, solata	zelenjavna juha, sirovi kaneloni, zelje v solati s krompirjem	žemlja
BREZMESNI DAN	ALERGENI	gluten, riba, mleko, soja	gluten, mleko, jajca, soja	gluten
PONEDELJEK	27.11.	čaj, polnozrnata štručka, piščančja prsa, kumare EU: jabolko	segedin s svinjskim mesom, polenta, muffin	keksi
	ALERGENI	gluten, jajce, mleko	gluten, jajca, mleko	gluten
TOREK	28.11.	čaj, marmelada, maslo, kruh iz kmečke peči, hruška EU: mleko	grahova juha, puranje meso v zelenjavni omaki, kus-kus, zeljna solata	sadna skuta
	ALERGENI	gluten, mleko	gluten, jajca, mleko	mleko
SREDA	29.11.	mleko, polenta, suho sadje	čufi, pire krompir, rdeča pesa, limonada	sadje
	ALERGENI	gluten, mleko	citrusi, gluten, jajca, mleko	
ČETRTEK	30.11.	čaj, testenine z makom, mandarina	česnova juha, telečja pečenka z omako, pirini njoki, endivija s koruzo	žemlja
	ALERGENI	gluten	citrusi, gluten, jajca, mleko	gluten
PETEK	1.12.	čaj, koruzni kruh, domač bučni namaz, banana EU: mleko	fižolova juha, pečen brancin, riž s korenčkom, paradižnikova solata	mleko
BREZMESNI DAN	ALERGENI	gluten, mleko	mleko, riba, listna zelena	mleko

LEGENDA	Stročnice so hranilno izjemno bogata živila, saj poleg kompleksnih ogljikovih hidratov vsebujejo še dobršen delež beljakovin, prehranskih vlaknin, vitamine B kompleksa ter železo, baker, cink, magnezij, mangan in fosfor. V jedilniku so označene, tako, da so podčrtane.	
	EKO ALI LOKALNO PRIDELAVA ŽIVILA	Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.
	ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE	Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.
	OBROK Z RIBO	V solatah je prisoten žveplov sulfit, ki se nahaja v kisu.

Letos bo Tradicionalni slovenski zajtrk potekal v petek, 17. novembra 2023 s sloganom »Kruh za zajtrk, super dan«.