

JEDILNIK OKTOBER 2023

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	2.10.	pirin zdrob na EKO mleku s posipom, kruh, slive	lečina juha, svinjski zrezek v naravni omaki, pirini svaljki, solata kristalka s fižolom	jogurt
	ALERGENI	gluten, mleko, soja, oreščki	gluten, jajca, mleko	mleko
TOREK	3.10.	čaj, jagodna marmelada, maslo, kruh iz kmečke peči, jabolko, EU: mleko	goveja juha, kuhana govedina, bučke v omaki, pražen krompir, kivi	sadje
	ALERGENI	gluten, mleko	mleko, gluten	
SREDA	4.10.	čaj, graham kruh, piščančja prsa, paprika, EU: paradižnik	enolončnica z ajdo in mesom, domača jabolčna pita, 100% jabolčni sok	keksi
	ALERGENI	gluten	gluten, jajca, mleko	gluten
ČETRTEK	5.10.	limonada, rženi kruh, domač bučni namaz, banana	gobova juha, pečen piščanec, mlinci, paradižnikova solata	kompot
	ALERGENI	citrusi, gluten, soja	gluten, mleko, jajca, soja	
PETEK	6.10.	kakav iz EKO mleka, navihanček s chia semeni in nadevom, hruška	bučna juha, testenine s tunino v paradižnikovi omaki, endivija s koruzo	žemlja
BREZMESNI DAN	ALERGENI	gluten, mleko, soja, oreščki	gluten, jajca, mleko	gluten

PONEDELJEK	9.10.	limonada , kruh iz kmečke peči, čičerikin namaz s fižolom , sliva	segedin s svinjskim mesom, polenta , domač puding	keksi
	ALERGENI	<i>citrusi, gluten, gorčično seme</i>	<i>gluten, jajca, mleko</i>	<i>gluten</i>
TOREK	10.10.	čaj, ovsen kruh, sir, kumare in paradižnik , EU: mleko	porova juha, piščančji ražnjiči, kvinoja, zelje v solati s fižolom	sadna skuta
	ALERGENI	<i>gluten, mleko</i>	<i>gluten, mleko</i>	<i>mleko</i>
SREDA	11.10.	čaj, kruh iz kmečke peči, ribji namaz, solata , EU: jabolka	golaževa juha, pirini cmoki, smuti	sadje
	ALERGENI	<i>gluten, riba, mleko</i>	<i>gluten, jajca, mleko</i>	
ČETRTEK	12.10.	mlečna prosena kaša s posipom, pirini keksi, jabolko	juha z ribano kašo , pečena orada, krompirjeva solata s kumarami , lubenica	žemlja
BREZMESNI DAN	ALERGENI	<i>gluten, mleko, soja, sezam</i>	<i>gluten, mleko, jajca, riba</i>	<i>gluten</i>
PETEK	13.10.	kakav iz EKO mleka , orehova potička, hruška	česnova juha, mesna lasanja, zelje v solati , kivi	mleko
	ALERGENI	<i>gluten, mleko, soja, oreščki</i>	<i>gluten, jajce, mleko</i>	<i>mleko</i>
PONEDELJEK	16.10.	sadni jogurt , mešani kosmiči, hruška	cvetačna juha, piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata s korenčkom in fižolom	jogurt
	ALERGENI	<i>mleko, gluten, soja</i>	<i>gluten, mleko, jajca</i>	<i>mleko</i>
TOREK	17.10.	čaj, polnozrnat kruh, tunin namaz, solata , EU : paradižnik	korenčkova juha, svinjski ciganski zrezek, ajdova kaša, endivija s koruzo	sadje
	ALERGENI	<i>gluten, riba, mleko</i>	<i>gluten, mleko, gorčično seme, listna zelena</i>	
SREDA	18.10.	piščančjo – zelenjavna obara, ajdova štručka, jabolko	ohrovtova juha, rženi kmečki svaljki v gobovi omaki, rdeča pesa	keksi
	ALERGENI	<i>gluten, mleko</i>	<i>gluten, mleko, jajca</i>	<i>gluten</i>
ČETRTEK	19.10.	čaj, čokoladni namaz , graham kruh, banane , EU: mleko	govedina stroganov, kruhove rezine, kumarična solata , naši	kompot

	ALERGENI	<i>gluten, mleko</i>	<i>gluten, mleko, gorčično seme, listna zelena</i>	
PETEK	20.10.	kakav iz EKO mleka , zavitek jabolčni iz poln. vlečenega testa, mandarine EU: jabolka	paradižnikova juha, pire krompir, špinačna omaka, zelenjavni polpet, kivi	žemlja
BREZMESNI DAN	ALERGENI	<i>mleko, gluten, soja</i>	<i>gluten, mleko, jajca</i>	<i>gluten</i>
PONEDELJEK	23.10.	limonada , rženi kruh, mesno-zelenj. namaz, solata	prežganka , rižota s teletino in zelenjavo , paradižnikova solata	keksi
	ALERGENI	<i>citrusi, gluten, soja</i>	<i>mleko, gluten, jajca</i>	<i>gluten</i>
	VRTEC	limonada , rženi kruh, zelenjavni namaz, solata	prežganka , rižota s teletino in zelenjavo , paradižnikova solata	keksi
TOREK	24.10.	mleko , EKO polenta , banana	fižolova juha, brancin po dunajsko, krompirjeva solata	sadna skuta
BREZMESNI DAN	ALERGENI	<i>gluten, mleko</i>	<i>gluten, mleko, jajca, riba</i>	<i>mleko</i>
SREDA	25.10.	čaj, pirin kruh, kuhan pršut, paradižnik , EU: jabolka	ričet z ješprenom in mesom, kruh, palačinke	sadje
	ALERGENI	<i>gluten, mleko</i>	<i>mleko, gluten, jajca</i>	
ČETRTEK	26.10.	kamut khorasan zdrob na EKO mleku s posipom, večzrnata žemlja, jabolko	zelenjavna juha, svinjska ribica, pirin rižek , kitajsko zelje v solati	žemlja
	ALERGENI	<i>gluten, mleko</i>	<i>mleko, gluten</i>	<i>gluten</i>
PETEK	27.10.	čaj, pica, paprika	grahova juha, makaronovo meso, kumarična solata , žitna ploščica	mleko
	ALERGENI	<i>gluten, mleko</i>	<i>gluten, jajca, mleko</i>	<i>mleko</i>
	VRTEC	čaj, polnjen rogljiček, paprika	grahova juha, makaronovo meso, kumarična solata , žitna ploščica	mleko
	ALERGENI	<i>gluten, mleko, soja, jajca</i>	<i>gluten, jajca, mleko</i>	<i>mleko</i>

LEGENDA	Stročnice so hranilno izjemno bogata živila, saj poleg kompleksnih ogljikovih hidratov vsebujejo še dobršen delež beljakovin, prehranskih vlaknin, vitamine B kompleksa ter železo, baker, cink, magnezij, mangan in fosfor. V jedilniku so označene, tako, da so podčrtane.	
	EKO ALI LOKALNO PRIDELAVA ŽIVILA	Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.
	ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE	Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.
	OBROK Z RIBO	V solatah je prisoten žveplov sulfit, ki se nahaja v kisu.