

JEDILNIK JUNIJ 2024

| DAN | DATUM | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|---------------|----------|---|--|----------------|
| PONEDELJEK | 3.6. | mlečna prosena kaša, posip, jagode | cvetačna juha, piščančji ražnjiči, bulgur, paradižnikova solata | smuti |
| | ALERGENI | gluten-pšenica, proso, mleko | gluten-pšenica, jajca, mleko | |
| TOREK | 4.6. | čaj, pirin kruh, tunin namaz, solata, EU: češnje | krompirjev golaž s stročnicami, carski praženec, limonada | žemlja |
| | ALERGENI | gluten-pšenica, pira, riba, mleko | mleko, gluten-pšenica, jajca | gluten-pšenica |
| SREDA | 5.6. | čaj, žemlja z otrobi, piščančja prsa, paradižnik | brokolijeva juha, rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, zelena solata s fižolom | sadna skuta |
| | ALERGENI | gluten-pšenica, rž, pira | mleko, gluten-pšenica, jajca | mleko |
| ČETRTEK | 6.6. | čaj, ovseni kruh, fižolov namaz, banana | čufti, pire krompir, rdeča pesa, limonada | kompot |
| | ALERGENI | gluten-oves, mleko | citrusi, gluten-pšenica, jajca, mleko | |
| PETEK | 7.6. | bela kava, navihanček s chia semeni in nadevom, nektarine | prežganka, pirini široki rezanci z lososom v smetanovi omaki, kumarična solata | keksi |
| BREZMESNI DAN | ALERGENI | gluten-pšenica, mleko, soja, oreščki | mleko, riba, gluten-pšenice, pira | gluten-pšenica |
| | | | | |
| PONEDELJEK | 10.6. | limonada, pirini svedri z makom, marelice | korenčkova juha, svinjski ciganski zrezek, ajdova kaša, zelena solata s koruzo | žemlja |

| | | | | |
|-------------------|----------|--|--|----------------|
| | ALERGENI | gluten-pšenica, pira | gluten-pšenica, mleko, gorčično seme, listna zelena | gluten-pšenica |
| TOREK | 11.6. | čaj, ovseni kruh, čičerikin namaz, banana | juha z ribano kašo, pečen piščanec, mlinci, mešana solata | kompot |
| | ALERGENI | gluten-oves, mleko | gluten-pšenica, mleko, jajca, soja | |
| SREDA | 12.6. | čaj, rženi kruh, eko umešana jajčka, paradižnik | česnova juha, pečena orada, špinača, pire krompir, limonada | jogurt |
| BREZMESNI DAN | ALERGENI | gluten-rž, soja, jajca, mleko | mleko, riba, gluten-pšenica | mleko |
| ČETRTEK | 13.6. | čaj, rženi kruh, sir, paprika | grahova juha, mesno-zelenjavna lazanja, rdeča pesa | smuti |
| | ALERGENI | gluten-rž, pšenica, mleko | gluten-pšenica, jajce, mleko | |
| PETEK | 14.6. | čaj, palačinke, češnje | zelenjavna juha z ajdovo kašo , goveji trakci v omaki, rženi njoki, zelje v solati | sadna skuta |
| | ALERGENI | gluten-pšenica, mleko, jajca | gluten-ajda, pšenica, rž, mleko, jajca | mleko |
| | | | | |
| PONEDELJEK | 17.6. | domač sadni jogurt , koruzni in ovseni kosmiči, jabolko | špargljeva juha, špageti po bolonjsko, zelje v solati | jogurt |
| | ALERGENI | gluten-oves, koruza, pšenica, mleko | gluten-pšenica, jajca, mleko | gluten-pšenica |
| TOREK | 18.6. | čaj, jabolčni zavitek iz polnozrnatega vlečnega testa, breskve | govedina stroganov, polenta , zelena solata, sadje | smuti |
| | ALERGENI | gluten-pšenica, pira, rž, jajca, mleko | gluten-pšenica, mleko, gorčično seme, listna zelena, jajca | |
| SREDA | 19.6. | kamuť khorasan zdrob na mleku s posipom, lubenica | zelenjavna juha, svinjska ribica, kus kus, paradižnik v solati | sadna skuta |
| | ALERGENI | gluten-pšenica, kamuť, mleko | mleko, gluten-pšenica, rž | mleko |
| ČETRTEK | 20.6. | čaj, graham kruh, ribji namaz, solata | mineštra, skutini štruklji z jagodnim prelivom, sadje | žemlja |
| BREZMESNI DAN | ALERGENI | gluten-pšenica, riba, mleko | gluten, jajca, mleko | gluten-pšenica |

| | | | | |
|----------------------|-----------------|---|--|-----------------------|
| PETEK | 21.6. | limonada, hrenovka, žemlja z otrobi, paradižnik | bučkina juha, ribji hrustavček, pire krompir, kumare v solati | kompot |
| | <i>ALERGENI</i> | <i>gluten-pšenica, soja</i> | <i>mleko, gluten-pšenica, jajca</i> | |
| | | | | |
| PONEDELJEK | 24.6. | bombetka, pleskavica, zelenjava, kečap, 100 % jabolčni sok | fižolova juha, svinjski zrezek v naravni omaki, rizi-bizi, paradižnikova solata | smuti |
| | <i>ALERGENI</i> | <i>gluten-pšenica, mleko, jajca</i> | <i>gluten-pšenica, ajda, mleko</i> | |
| | <i>VRTEC</i> | bela kava, orehova potička, sadje | fižolova juha, svinjski zrezek v naravni omaki, rizi-bizi, paradižnikova solata | |
| | | <i>gluten, mleko, jajca, soja, lešniki, orehi</i> | <i>gluten-pšenica, ajda, mleko</i> | |
| TOREK | 25.6. | PRAZNIK | | |
| | <i>ALERGENI</i> | | | |
| SREDA | 26.6. | mlečni riž s posipom, sadje | enolončnica z ajdo in mesom, puding, jabolčni sok | žemlja |
| | <i>ALERGENI</i> | <i>gluten-pšenica, mleko, jajca, sezam</i> | <i>gluten. pšenica, ajda, mleko, jajca</i> | <i>gluten-pšenica</i> |
| ČETRTEK | 27.6. | čaj, graham kruh, zelenjavni namaz, sadje | bučkina juha, makaronovo meso, rdeča pesa | kompot |
| | <i>ALERGENI</i> | <i>gluten-pšenica, mleko, soja</i> | <i>mleko, gluten-pšenica, jajca</i> | |
| PETEK | 28.6. | mleko, polenta, sadje | zelenjavna juha, špinačni tortelini v zelenjavni omaki, zelena solata | jogurt |
| <i>BREZMESNI DAN</i> | <i>ALERGENI</i> | <i>gluten-pšenica, koruza, mleko</i> | <i>gluten. pšenica, mleko, jajca</i> | <i>mleko</i> |
| | | | | |

| | | |
|---------|--|--|
| LEGENDA | Stročnice so hranilno izjemno bogata živila, saj poleg kompleksnih ogljikovih hidratov vsebujejo še dobršen delež beljakovin, prehranskih vlaknin, vitamine B kompleksa ter železo, baker, cink, magnezij, mangan in fosfor. V jedilniku so označene, tako, da so podčrtane. | |
| | EKO ALI LOKALNO PRIDELAVA ŽIVILA | Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika. |
| | ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE | Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh. |
| | OBROK Z RIBO | V solatah je prisoten žveplov sulfit, ki se nahaja v kisu. |