

JEDILNIK OKTOBER 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 30. 9.	čaj, polnozrnata žemlja, puranja šunka, paprika	segedin, polenta , biskvit s sadjem	jogurt
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-pšenica, rž, pira, soja</i>	<i>gluten-pšenica, jajca</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 1. 10.	piščančja obara, žemlja z otrobi, jabolko (ŠS)	goveja juha z zakuho, špinača, pire krompir, kuhana govedina	masleni piškoti
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, laktoza</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza</i>
SREDA 2. 10.	čaj, rženi kruh, jajčni namaz, korenček	brokolijeva juha, rižota s piščancem in zelenjavo, paradižnikova solata	mlečno sadni smuti
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-pšenica, soja, jajca, laktoza</i>	<i>laktoza, gluten-pšenica</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 3. 10.	mlečni zdrob s posipom, banana	lečina juha, svinjski zrezek v gobovi omaki, kruhova rolada, zelena solata s fižolom	kompot
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza, soja</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza, jajca</i>	
PETEK 4. 10.	limonada, rženi kruh, liptovski namaz, sliva	cvetačna juha, pirini široki rezanci z lososom v smetanovi omaki, kumarična solata	jabolko
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-rž, laktoza</i>	<i>laktoza, riba, gluten-pšenice, pira</i>	

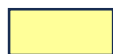
DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 7. 10.	domač sadni jogurt , koruzni kosmiči, banana	piščančja juha z zakuho, pečene piščančje krače, rizi bizi, mešana solata	kruh, rezina sira
<i>ALERGENI:</i>	<i>laktoza, gluten-pšenica, soja</i>	<i>gluten-pšenica, jajca</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza</i>
TOREK 8. 10.	čaj, mleko (ŠS) , pirin kruh, lečin namaz, kumarice	goveji stroganov, korenčkov pire, kitajsko zelje v solati, grozdje	mini masleni rogljiček
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-pira, pšenica, laktoza</i>	<i>laktoza, listna zelena</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza</i>
SREDA 9. 10.	čaj, polnozrnat kruh, piščančja prsa, sir, paprika	kostna juha z zakuho, polnozrnat svedrčki s carbonara omako	sadni pinjenec
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, laktoza</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 10. 10.	bela kava, polenta, hruška	milijon juha, puranji zrezek po dunajsko, pražen krompir, eko zelena solata	kompot
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-ječmen, rž, soja, laktoza</i>	<i>laktoza, gluten-pšenica, jajca</i>	
PETEK 11. 10.	sadni kefir, kraljeva fit štručka, jabolko (ŠS)	bučkina kremna juha, pečen ribji file, kus kus z zelenjavno omako, fižolova solata	slive
<i>ALERGENI:</i>	<i>laktoza, gluten-pšenica, rž, oves</i>	<i>laktoza, riba, gluten-pšenica</i>	

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 14. 10.	čaj, mešani kruh, surovo maslo, med, slive	piščančja juha z zakuho, piščančji paprikaš, špinačni rezanci, zelena solata s koruzo	smuti
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-pšenica, rž, laktoza</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, laktoza</i>	
TOREK 15. 10.	mlečni močnik, čokoladni posip, banana	goveja juha z zakuho, čufti, pire krompir, rdeča pesa	kruh z rozinami
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-pšenica, jajce, laktoza, soja</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, laktoza</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza, jajca</i>
SREDA 16. 10.	čaj, štručka (šunka, sir), paprika	enolončnica, carski praženec, domač kompot	banana
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza, jajca</i>	
ČETRTEK 17. 10.	domači puding, makovka, jabolko (ŠS)	kostna juha z zakuho, pečenka, ajdova kaša z zelenjavo, kumarična solata	grozdje
<i>ALERGENI:</i>	<i>laktoza, gluten-pšenica</i>	<i>gluten-pšenica, jajca</i>	
PETEK 18. 10.	čaj, pirin kruh, kumarični namaz, hruška	fižolova juha, ocvrt ribji file, krompirjeva solata	jogurt
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-pšenica, pira, laktoza, jajca</i>	<i>riba, gluten-pšenica, jajca</i>	<i>laktoza</i>

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 21. 10.	jogurt (ŠS), marmeladni rogljiček, banana	piščančja juha z zakuho, pečen piščančji zrezek, džuveč riž, eko radič s krompirjem	kivi
<i>ALERGENI:</i>	<i>laktoza, gluten-pšenica, jajca</i>	<i>gluten-pšenica, jajca</i>	
TOREK 22. 10.	čaj, pirin kruh, eko umešana jajčka z zelenjavo, grozdje	kostna juha z zakuho, mesna lasanja, fižolova solata	sadna skuta
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-pira, pšenica, jajca</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, laktoza</i>	<i>laktoza</i>
SREDA 23. 10.	MALICA ZA MISLECE čaj, ovseni kruh, ribji namaz (s skuto), paprika	Korenčkova juha, špinačni tortelini v smetanovi omaki, eko zelena solata s koruzo	grozdje
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-oves, ribe, laktoza</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza, jajca</i>	
ČETRTEK 24. 10.	mlečni riž s čokoladnim posipom, mini žemlja, jabolko	gobova kremna juha, svinjski trakci v omaki, kus kus z zelenjavo, fižolova solata	grisini s sezamom
<i>ALERGENI:</i>	<i>laktoza, soja, gluten-pšenica</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza</i>	<i>gluten-pšenica, soja, sezam</i>
PETEK 25. 10.	čaj, rženi kruh, mesno zelenjavni namaz, kisle kumarice	boranja, zdrobov narastek, sadni preliv	jogurt
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-rž, pšenica, laktoza</i>	<i>zelena, gluten-pšenica, jajca, laktoza</i>	<i>laktoza</i>

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 28. 10.	čaj, rženi kruh, sadno skutni namaz, hruška	kremna cvetačna juha, polnozrnati peresniki z bolonjsko omako, parmezan, rdeča pesa	sadje
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-rž, pšenica, laktoza</i>	<i>laktoza, gluten-pšenica</i>	
TOREK 29. 10.	mlečni zdrob, mleti lešniki s kakavom, banana	kostna juha z zakuho, sladko zelje, hrenovka, pecivo	smuti
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza, lešniki, soja</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, laktoza</i>	
SREDA 30. 10.	čaj, obloženi kruhek, paprika	bučkina juha, palačinke, čežana	masleni piškoti, jabolko
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, laktoza</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza</i>
ČETRTEK 31. 10.	PRAZNIK		
PETEK 1. 11.	PRAZNIK		

LEGENDA



- BREZMESNI DAN



- EKOLOŠKA ALI LOKALNO PRIDELANA HRANA



- ŠOLSKA SHEMA

Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.

V solatah je prisoten žveplov sulfid, ki se nahaja v kislu.

Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.

Dober tek, vam želi kuharsko osebje in organizatorica šolske prehrane Vesna Novak.