


JEDILNIK NOVEMBER 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 4. 11.	limonada, golaževa juha, pirin kruh, grozdje	piščančja juha z zakuho, piščančji paprikaš, špinačni rezanci, zelena solata s koruzo	čaj, pirini keksi
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-pira, pšenica</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, laktoza</i>	<i>gluten-pšenica, pira laktoza</i>
TOREK 5. 11.	čaj, ovseni kruh, fižolov namaz, paprika	mineštra, carski praženec, domač kompot	bela kava, mini kornšpic
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-oves, pšenica</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza, jajca</i>	<i>gluten-pšenica, oves, soja, laktoza</i>
SREDA 6. 11.	bela kava, pirin kruh, sir, kumare, jabolko	kostna juha z zakuho, pečen puranji zrezek, rizi bizi, zelena solata z rukolo	kaki vanilija
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-pšenica, oves, pira, laktoza</i>	<i>gluten-pšenica, jajca</i>	
ČETRTEK 7. 11.	čaj, polnozrnata žemlja, eko umešana jajčka, sveža zelenjava	bučkina kremna juha, špageti s polivko, rdeča pesa	mlečno sadni smuti
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza, lešniki, soja</i>	<i>laktoza, gluten-pšenica, jajca</i>	<i>laktoza</i>
PETEK 8. 11.	čaj, orehova potička, mandarina	korenčkova juha, pečen ribji file, blitva s krompirjem	jogurt
<i>ALERGENI:</i>	<i>Jajca, gluten-pšenica, soja, laktoza, orehi, lešniki</i>	<i>laktoza, gluten – pšenica, riba</i>	<i>laktoza</i>

TEDEN SLOVENSKE HRANE

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
ponedeljek 11. 11.	čaj, ovseni kruh, jajčni namaz, kumare	goveja juha z zakuho, pečen piščanec, mlinci, rdeča pesa	mini masleni rogljiček
<i>alergeni:</i>	<i>gluten-pšenica, oves, laktoza, jajca</i>	<i>gluten - pšenica, jajca</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza</i>
torek 12. 11.	čaj, rženi kruh, suha salama, sir paprika, korenček (ŠS)	prežganka, slivovi cmoki, posip, domači kompot	sadni pinjenec
<i>alergeni:</i>	<i>gluten-pšenica, rž, laktoza</i>	<i>gluten - pšenica, jajca, laktoza</i>	<i>laktoza</i>
sreda 13. 11.	mlečni močnik, čokoadni posip, slive	fižolova juha, matevž, pečenica, dušeno kislo zelje	jabolko
<i>alergeni:</i>	<i>laktoza, gluten – pšenica, jajca, soja</i>		
četrtek 14. 11.	krompirjeva juha s hrenovko, žemlja z otrobi, hruška	kostna juha z zakuho, pečenka, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata	kruh, rezina sira
<i>alergeni:</i>	<i>gluten – pšenica, laktoza, zelena</i>	<i>gluten - pšenica, jajca</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza</i>
petek 15. 11.	SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK mleko, domači kruh, maslo, med, jabolko <i>alergeni: laktoza, gluten - pšenica, rž</i> MALICA kefir, polnozrnat piškoti	milijon juha, ocvrt ribji file, krompirjeva solata	suho sadje
<i>alergeni:</i>	<i>laktoza, gluten-pšenica, soja</i>	<i>gluten – pšenica, jajca, riba</i>	

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 18. 11.	sirova štručka, mleko, jabolko (ŠŠ)	gobova juha, polnozrnatni peresniki z bolonjsko omako, parmezan, rdeča pesa	bananin smuti
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza</i>	<i>laktoza, gluten-pšenica, jajca</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 19. 11.	čaj, polnozrnatni kruh, mesno zelenjavni namaz, paprika	piščančja juha z zakuho, puranji zrezek v smetanovi omaki, kuskus z zelenjavo, zelena solata s koruzo	kaki vanilija
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, laktoza</i>	
SREDA 20. 11.	MALICA ZA JUNAKE mlečni bio pirin zdrob, mleti oreščki, slive	 goveja juha z zakuho, kuhana govedina, špinača, pire krompir	kruh z rozinami
<i>ALERGENI:</i>	<i>laktoza, gluten-pira, oreščki – lešniki, mandlji</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, laktoza</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza, jajca</i>
ČETRTEK 21. 11.	čaj, rženi kruh, hrenovka, kečap, mandarina	piščančja obara, biskvitno pecivo, limonada	banana
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-rž, pšenica</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, laktoza</i>	
PETEK 22. 11.	domači puding, sezamova pletenka, hruška	cvetačna kremna juha, pečen ribji file, džuveč riž, fižolova solata	jogurt
<i>ALERGENI:</i>	<i>laktoza, gluten-pšenica, sezam, soja</i>	<i>laktoza, riba</i>	<i>laktoza</i>

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 25. 11.	čaj, mleko (ŠS) , ovseni kruh, ribji namaz, paprika	gobova juha, pečen piščančji zrezek, ajdova kaša z zelenjavo, mešana solata	kivi
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-oves, pšenica, riba, laktoza</i>		
TOREK 26. 11.	mlečni riž, čokoladni posip, banana	kremna grahova juha, kanelon šunka sir, dušena zelenjava	grisini s sezamom
<i>ALERGENI:</i>	<i>laktoza, soja, oreščki</i>	<i>laktoza, gluten-pšenica, jajca</i>	<i>gluten-pšenica, soja, sezam</i>
SREDA 27. 11.	čaj, polnozrnat kruh, piščančja prsa, sir, kumarice	golaž, polenta, pecivo	sadna skuta
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza, jajca</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 28. 11.	tekoči sadni jogurt, makovka, mandarina	kostna juha z zakuho, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir	rženi kruh, liptovski namaz
<i>ALERGENI:</i>	<i>laktoza, gluten-pšenica</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, laktoza</i>	<i>gluten-rž, pšenica, laktoza</i>
PETEK 29. 11.	bela kava, polnozrnat kruh, domač čokoladni namaz, jabolko (ŠS)	zelenjavna juha, peresniki s tunino omako, kumarična solata	čaj, slanik
<i>ALERGENI:</i>	<i>gluten-ove, pšenica, laktoza, soja</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, riba, laktoza</i>	<i>gluten-pšenica, laktoza</i>

LEGENDA



- BREZMESNI DAN



- EKOLOŠKA ALI LOKALNO PRIDELANA HRANA



- ŠOLSKA SHEMA

Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.

V solatah je prisoten žveplov sulfid, ki se nahaja v kislu.

Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.

***Dober tek, vam želi kuharsko osebje in organizatorica šolske prehrane
Vesna Novak.***